Gruppo Speleologico CAI Pisa

1° Stage di Avvicinamento alla Speleologia

27-28 Giugno 2015



Programma del Corso

Sabato 27

9:30 – 10:00: Presentazione del Corso

10:00 – 13:00: Sessione in aula, con seminari su:

- Introduzione alla Speleologia e cenni storici
- I fenomeni carsici
- La vita ipogea
- Sicurezza e Prevenzione in Grotta

14:00 – 18:00: Palestra di roccia (Avane)

- Rudimenti di tecniche di progressione

Domenica 28

8:00: Escursione in grotta (Antro del Corchia)

Regolamento

Requisiti di partecipazione:

- età minima di 15 anni (per i minorenni è richiesta l'autorizzazione scritta e firmata dai genitori, o da chi ne esercita la patria potestà)
- certificazione medica o autocertificazione attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- versamento della quota d'iscrizione di 50€ (40€ per i Soci CAI) contestualmente all'iscrizione

Abbigliamento

Per la palestra di roccia si consiglia un abbigliamento da poter sporcare o rovinare, guanti da lavoro, scarponcini da trekking. Per l'uscita in grotta si consiglia, oltre a scarponcini da trekking e guanti, una tuta del tipo "da meccanico" o analogo abbigliamento da lavoro; al di sotto è consigliabile indossare un pile pesante o un maglione abbastanza caldo ed una calzamaglia. In alternativa alla tuta da meccanico è possibile utilizzare dei jeans ed un impermeabile tipo K-way.

Per informazioni:

www.speleopisa.it
info@speleopisa.it
tel: 050.578004

Sede CAI di Pisa: Via Fiorentina n.167
c/o Circolo Ricreativo A. Gramsci
ogni martedi e venerdì, dopo le 21:30

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione allo stage, l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.